

Enköping Ki-Aikido

Välkommen till vårterminen 2023



Vi i styrelsen/Tränare hoppas att våra medlemmar har haft en fin julledighet och att ni nu längtar efter att börja träna Aikido igen.

Ni är välkomna tillbaka med start den 10 januari kl 17:30
St:llianhallens Budolokal 1tr ned
Se nedan för träningstider för denna termin.....

Terminsstart Vårterminen 2023:

- B** Barngruppen (7+ år), Tisdagen den 10 januari, kl 17.30-18.30.
- U** Ungdomsgruppen (13+ år), Torsdagen den 12 januari, kl 17.30-18.30.
- V** Vuxengruppen (16+ år), Tisdagen den 10 januari, kl 18.30-20.00

Träningsavgift per termin:

Gäller för att träna hela vårterminen 2023.

- ▶ Vuxna (Alla över 18 år): **900 SEK**
Barn 7-11 **350 SEK**
- ▶ Ungdom (under 18 år): **550 SEK**
- ▶ Familjerabatt: 1 Barn/Vuxen fullt pris sedan **100;- /familjemedlem.**
Samt medlems avgift per år 100;- per medlem

Betala med; Swish 1233721131 OBS! Märk betalningen med namn
Postgiro: 28 71 76 – 2 OBS! Märk betalningen med namn.

Registrering:

OBS! om ny medlem glöm inte att registrera dig med enkät som finns vid anslagstavlan i klubblokalen för att kunna ta del av klubbens skadeförsäkring. (hemförsäkringar täcker inte kampsport) och för att vi ska få idrottsbidrag av kommunen.

Detta gäller **alla medlemmar**; barn, ungdomar och vuxna samt instruktörer!

OBS - Alla nya medlemmar skall vara registrerade innan den 25 februari, 2023!

Vi finns på:



Vår hemsida enkoping.ki-aikido.se



Facebook: Enköpings ki-aikido

Besöksadress: Klubbdojon i St Iliansskolans gymnastiksal, en trappa ner, Enköping.

Känn dig fri att kontakta:

Claes Eningsjö Ordförande
Jan Eriksson Huvudinstruktör
Michael Holmgren Kassör/Tränare

Tel:
070 - 31 80 899
070 - 99 48 123
076- 169 71 18

E-post:
claes@rotbrunna.se
tillinge2@gmail.com
kiakido2000@gmail.com



Enköping Ki-Aikido









Sätt upp denna sida på anslagstavlan eller på kylskåpsdörren, så har du koll på vårterminen 2023!

Varför Aikido?

Aikido gynnar din utveckling på många plan, bättre kroppskontroll, smidighet, självkänsla, avspänning och hur man fungerar i grupp. Regelbunden träning är nyckeln till bästa resultat!

Veckans träningstider VT 2023

Tisdag	17.30 – 18:30		Barnträning 7-11 år	Klubbdojon
	18.30 - 20.00		Vuxenträning 15-uppåt	Klubbdojon
Onsdag	18.30 - 20.00		Extra graderingsträning	Kikyokan Dojo hos Jan Eriksson i Hagby utanför Enköping
Torsdag	17:30 – 18:30		Ungdomsträning 11-15 år	Klubbdojon
	18:30 – 20:00		Vuxenträning 15-uppåt	Klubbdojon
Söndag	18:00 – 19:30		Allmän träning för alla åldrar	Klubbdojon

Årsmöte



Klubben har alltid sitt årsmöte **i mars månad** för alla medlemmar och föräldrar till barn- och ungdomsmedlemmar. Datum och tid är ej fastsatt än när detta brev skickas ut. Officiell kallelse kommer inom kort. Mer information kommer på Facebook och hemsida.

Intresserad i att engagera dig i klubbens styrelsearbete? Hör av dig till ansvarig i valberedningen Claes Eningsjö på : claes@rotbrunna.se

Träning hos huvudinstruktör Jan Eriksson



I terminsavgiften ingår det att kunna träna hemma hos Jan Eriksson, onsdagar, kl 18:30-20:00 i Kikyokan Dojo i Hagby utanför Enköping. Ett optimalt tillfälle för att slipa på graderingar.

Återanvändning av bälten – Tänk på miljön!



Vi påminner om att klubben återanvänder färgbälten för att spara på miljön. Lämna gärna in ert/era barns gamla bälten för återanvändning!



Intressanta datum att ha koll på!

Event tillkommer eller ändras under terminen, så håll dig uppdaterad på Facebook och vår hemsida!

Läger med sensei Heike Howein.
Våren 2023 i Västerås.
Arrangör: Västerås Ki-Aikidoklubb

Ki-Aikido Sverigeläger.
Hösten 2023 i Västerås.
Arrangör: Västerås Ki-Aikidoklubb

