

Enköping Ki-Aikido



Välkommen till Höstterminen 2026



Vi i styrelsen/tränare hoppas att våra medlemmar har haft ett fint sommarlov och att ni nu längtar efter att börja träna aikido igen.

Ni är välkomna tillbaks med start tisdagen 18 Augusti kl 17:30
St.Ilianhallens Budolokal 1tr ned
Se nedan för träningstider för denna termin.....

OBS! Avslutning hösttermin
Barn den 15 December
Ungdom och Vuxna 17 December

Terminsstart Höstterminen 2026:

- B** Barngruppen (7+ år), tisdagen den 18 augusti kl 17.30-18.30.
- U** Ungdomsgruppen (13+ år), torsdagen den 20 augusti kl 17.30-18.30.
- V** Vuxengruppen (16+ år), tisdagen den 18 augusti kl 18.45-20.15

Träningsavgift per termin:

Gäller för att träna hela vårterminen 2025.

- Vuxna (Alla över 18 år): **1200 SEK**
- Barn 7-11 **600 SEK**
- Ungdom (under 18 år): **800 SEK**
- Familjerabatt: Vid flera medlemmar i familjen betalar den äldste medlemmen fullt pris i träningsavgift per termin. Övriga får rabatt med 200:-/person. Samt medlemsavgift per år 100: - per medlem

Faktura kommer att skickas ut via mejl till medlemmar från Svenskalag.se/Ki-Aikido Enköping

Registrering:

OBS! om ny medlem glöm inte att registrera dig med enkät som finns vid anslagstavlan i klubblokalen för att kunna ta del av klubbens skadeförsäkring. (hemförsäkringar täcker inte kampsport) och för att vi ska få idrottsbidrag av kommunen.

Detta gäller **alla medlemmar**; barn, ungdomar och vuxna samt instruktörer!

OBS - Alla nya medlemmar skall vara registrerade innan den 1 september 2026!

Vi finns på:



Vår hemsida enkoping.ki-aikido.se



Facebook: Enköpings ki-aikido

Besöksadress: Klubbdojon i St Iliansskolans gymnastiksal, en trappa ner, Enköping.

Känn dig fri att kontakta:

Claes Eningsjö Ordförande
Jan Eriksson Huvudinstruktör
Michael Holmgren Kassör/Instruktör

Tel:
070 - 31 80 899
070 - 99 48 123
076 - 169 71 18

E-post:
claes@rotbrunna.se
tillinge2@gmail.com
kiakido2000@gmail.com



Enköping Ki-Aikido



Sätt upp denna sida på anslagstavlan eller på kylskåpsdörren, så har du koll på vårterminen 2023!

Varför Aikido?

Aikido gynnar din utveckling på många plan, bättre kroppskontroll, smidighet, självkänsla, avspänning och hur man fungerar i grupp. Regelbunden träning är nyckeln till bästa resultat!

Veckans träningstider HT 2026

Tisdag	17.30 – 18.30	BU	Barnträning 7–11 år	Klubbdojo
	18.45 – 20.15	VU	Vuxenträning 15-uppåt	Klubbdojo
Onsdag	18.30 – 20.00	VU	Extra graderingsträning	Kikyokan Dojo hos Jan Eriksson i Hagby utanför Enköping
Torsdag	17.30 – 18.30	VU	Ungdomsträning 11-15 år	Klubbdojo
	18.45 – 20.15	VU	Vuxenträning 15-uppåt	Klubbdojo

Årsmöte



Klubben har alltid sitt årsmöte i **mars månad** för alla medlemmar och föräldrar till barn- och ungdomsmedlemmar. Datum och tid är ej fastsatt än när detta brev skickas ut. Officiell kallelse kommer inom kort. Mer information kommer på Facebook och hemsida.

Intresserad i att engagera dig i klubbens styrelsearbete? Hör av dig till ansvarig i valberedningen Claes Eningsjö på : claes@rotbrunna.se

Träning hos huvudinstruktör Jan Eriksson



I terminsavgiften ingår det att kunna träna hemma hos Jan Eriksson, onsdagar, kl 18:30-20:00 i Kikyokan Dojo i Hagby utanför Enköping. Ett optimalt tillfälle för att slipa på graderingar.

Återanvändning av bälten – Tänk på miljön!



Vi påminner om att klubben återanvänder färgbälten för att spara på miljön. Lämna gärna in ert/era barns gamla bälten för återanvändning!



Intressanta datum att ha koll på!

Event tillkommer eller ändras under terminen, så håll dig uppdaterad på Facebook och vår hemsida!

OBS! Lappar kommer att delas ut till barn och ungdomar för att se över behov av någon specifik träning i Aikido man vill träna extra av.

Info kommer att skickas ut via mail eller sättas upp på anslagstavlan i dojon om kommande event.

9-11 Okt Läger med Mirco Angeletti (IT) Enköping
Vi kommer att komma ut med info om Dagsläger med Lars Niklasson längre fram i höst

